



Eric Cramer ✓ Lizenztrainer ✓ Dein Einzeltrainer für persönliche Wunschthemen	Kenan Hrnica ✓ C-Lizenz ✓ 3. Bundesliga-spieler ✓ Dein Sparring-partner	Mirco Cramer ✓ B-Lizenz Leistungssport Tischtennis ✓ 1. Staatsexamen Grundschullehramt mit Fach Sport
--	---	---

TT-Workshop beim TTC Muggensturm

Wer? Für Erwachsene vom Anfänger bis zur Landesliga

Wann? Samstag 5.1.19 und Sonntag 6.1.19 jeweils von 10-17 Uhr

Wo? Schulturnhalle
 Beethovenstraße
 76461 Muggensturm

Samstag	Sonntag
10.00-13.00	Mit modernen Tospintechniken zu einem offensiveren Spiel
13.00-14.00	Mittagessen im Restaurant
14.00-15.30	Das eigene Spielsystem & taktische Videoanalyse
15.30-16.00	Individuelle Übungen auf Grundlage der Videoanalyse
16.00-17.00	Theorie: Weiterentwicklung des eigenen Spiels
	Theorie: Schwächen von Spielsystemen
	Den Gegner unter Druck setzen durch offensive Rückschlag-techniken

Die **Kosten** belaufen sich auf 129,-€ zzgl. die Kosten für das Mittagessen in einem Restaurant.

Anmeldeformular & Fragen an: Mirco.Cramer@web.de oder WhatsApp an 01608476706

Anmeldeschluss ist am 2.1. oder nach Erreichen der 15 Teilnehmerplätze. Die Plätze werden nach dem Anmeldedatum vergeben.

FÜR ALLE DIE NOCH WEITER KOMMEN WOLLEN!

UNSER TRAININGSSYSTEM IST SPEZIELL AUF ERWACHSENE AUSGELEGT.

JEDER SOLLTE DIE CHANCE AUF PROFESSIONELLES TRAINING HABEN.

WERDE AUCH DU ZUM BESSEREN TISCHTENNISSPIELER!

Mirco Cramer
 Bergstrasse 16
 76227 Karlsruhe
 Mail: mirco.cramer@web.de
 mobil: 01608476706

IBAN: DE79 6605 0101 1020 9624 50
 Bankleitzahl: 660 501 01
 Sparkasse Karlsruhe

Steuernr.: 34132/42925